



Omega

Aceite de Salmón Noruego

Omega

Aceite de Salmón Noruego



OMEGA es esencial en nuestra dieta para mantener la estructura de las membranas celulares, facilitar la absorción de vitaminas (A, D, E y K), normalizar el metabolismo del colesterol y producir sustancias que regulan múltiples procesos celulares. La falta de OMEGA en nuestro cuerpo se refleja en: una piel seca, cabello débil y sin vida, uñas frágiles, problemas de sueño, falta de concentración, cansancio y dolor en articulaciones.

Los ácidos grasos OMEGA actúan regulando diversas funciones fisiológicas importantes en diferentes ámbitos, lo que se traduce en efectos antiarrítmicos, antitrombóticos y antiinflamatorios; además, reducen las concentraciones de triglicéridos.

Principales Beneficios

- El omega 3 tiene propiedades antiinflamatorias que pueden ser útiles en el tratamiento de la enfermedad inflamatoria intestinal o en la artritis reumatoide, por ejemplo, ya que reduce la producción de sustancias inflamatorias como los eicosanoides y las citocinas.
- Ayuda a reducir el colesterol malo y los triglicéridos, que son responsables de formar placas de grasa en las arterias, lo cual promueve un mejor funcionamiento de las arterias y ayuda a evitar infartos, arritmias, insuficiencia cardíaca y derrame cerebral.
- El DHA y EPA, tienen propiedades anticoagulantes. Reduce la formación de coágulos sanguíneos, ya que impiden que las plaquetas de la sangre se agrupen, por lo que esta grasa puede ayudar en la prevención de complicaciones como la trombosis.

Además ayuda a mejorar el aspecto de la piel, aumenta la hidratación, reduce el surgimiento de arrugas y de acné.

- Protege a las células del cerebro mejorando su actividad; incrementa sustancias responsables de las emociones, humor y bienestar, como serotonina, dopamina y noradrenalina.

¡Esas son solo algunos de los beneficios de tomar colágeno!